

# உள் விழி அழுத்த நீக்கு அறுவை (ஆர்கான் லேசர் டிராபெகுலோபிளாஸ்டி) (ALT)

## நோயாளியின் தரவு

நோயாளியின் பெயர்.....வயது/பாலினம் .....  
நோயாளியின் அடையாளம்: ..... தேதி.....  
மகன்/மகள்..... முகவரி.....  
தொலைபேசி.....

## மருத்துவம் நடைபெறும் இடம்

### ஆர்கான் ஒளிமி (லேசர்) பற்றிய தகவல்கள்:

ஆர்கான் ஒளிமி திசுக்களின் ஒளிச்சேர்க்கையை ஏற்படுத்துகிறது. கட்டமைப்பு மூலக்கூறுகளின் (Structural Molecules) வெப்பச் சீர்குலைவு, குறிப்பாகப் புரதச் சிதைவு, சுருக்கம், ஒடுக்கம் மற்றும் பிரித்தல் போன்ற திசு மாற்றங்களை ஏற்படுத்துகிறது. மேலும் இந்த ஒளிமி உருவமற்ற ஜெல்களை (Amorphous Gels) தாக்கி உருவாக்கம் மற்றும் உறைதலை ஏற்படுத்தும். அதிக வெப்பநிலையை உண்டாக்கி இலக்குக் திசுக்களின், தேர்ந்தெடுக்கப்படாத உறைதல் அழிவை (non selective coagulation necrosis) ஏற்படுத்தி, திசுக்களை எரிக்கவும் வழிவகுக்கும்.

### சிகிச்சையின் செயல்பாடுகள்: (லேசர் டிராபெகுலோபிளாஸ்டி) (எல்டிபி)

இந்த செயல்முறை கண் அழுத்த நோயின் திறந்த-கோண (Open Angle Glaucoma) மருத்துவத்துக்காக செய்யப்படுகிறது. அதில் குறிப்பாக நிறமி (Pigmentary) மற்றும் சூடோஎக்ஸ்போலியேஷன் (Pseudo Exfoliation) கண் அழுத்த நோய் மருத்துவத்தில் பயனுள்ளதாக இருக்கும். எல்டிபி (LTP) செயல்முறையானது ஒளி உறைதல் (போட்டோகோகுலேஷன்) மூலம் கண் வடிகாலில் (Trabecular Mesh work - TM) மாற்றத்தை ஏற்படுத்துகிறது மற்றும் அதிக நிறமி கொண்ட கண் வடிகாலில் (TM) அதிக விளைவு ஏற்படுத்துகிறது. இந்த செயல்பாட்டின் துல்லியமான வழிமுறை தெரியவில்லை, ஆனால் இது சிறப்பு புரதத்தை (கொலாஜன்) சுருக்கி கண் வடிகாலின் (TM)

இணக்கத்தில் ஏற்படும் மாற்றத்துடன் தொடர்புடையது. இது அருகிலுள்ள மருத்துவமனிக்கப்படாத பகுதிகளில் கண்ணிகளை (மெஷ்வொர்க்கைத்) திறக்க வழிவகுக்கிறது.

### செயல்முறை :

ஒரு பிளவு விளக்கில் (Slit Lamp) பொருத்தப்பட்ட ஆர்கான் ஒளிமி, கோல்ட்மேன் (மூன்று-கண்ணாடி) முப்பரிமாண வில்லை மூலமாக வடிகாலை (TM) நோக்கி கற்றையான ஒளிமியாக (Laser Beam) வெளியேறும். ஒளிமி அமைப்புகள் பொதுவாக 800 மெகாவாட் முதல் 1200 மெகாவாட் வரை சக்தி கொண்டதாகவும் 0.1 வினாடி மற்றும் 50- $\mu$ m (ஸ்பாட்) அளவு உள்ளதாக இருக்கும். வடிகால் (TM) மீது ஒளிமி செலுத்தப்படும் போது, ஒரு சிறிய குமிழி அல்லது வெள்ளை நிறம் (பிளான்ச்சிங்) ஏற்படுத்தும் அளவுக்கு ஒளிமியின் சக்தி சரிசெய்யப்படும். வடிகாலின் (TM) 180° முதல் 360° வரை மொத்தம் 50 முதல் 100 புள்ளிகள் வரை ஒளிமியினால் மருத்துவம் அளிக்கப்படுகிறது.

### பக்கவிளைவுகள்:

கண் அழுத்தம் (ஐஓபி) அதிகரிப்பு, கண் வீக்கம், கருவிழி அழற்சி, கண் உள் இரத்தக்கசிவு மற்றும் கண் வலி ஆகியவை அடங்கும்.

### நோயாளியின் ஒப்புதல் சான்று

இந்த செயல்முறையில் உள்ள ஆபத்து பற்றி எனக்கு புரியும் மொழியில் விளக்கப்பட்டுள்ளது. பார்வைக் குறைதல், கருவிழி எரிச்சல், கண் அழுத்தம் (ஐஓபி) அதிகரித்தல் மற்றும் கண் அழுத்தம் (ஐஓபி) விரும்பிய அளவுக்கு குறையாமல் இருப்பது போன்ற சிக்கல்களை எனக்கு விளக்கப்பட்டுள்ளது. இந்த சிக்கல்கள் அனைத்தையும் அறிந்த நான், மேற்கூறிய நடைமுறையைச் செய்யத் தயாராக இருக்கிறேன்.

நோயாளி/ பெற்றோர்/ பாதுகாவலரின் கையொப்பம் / கட்டைவிரல்  
 பதிவு:.....பெயர்:.....உறவு.....  
 தேதி.....முகவரி:.....தொலைபேசி(அலு).....  
 (வீடு) .....(கைபேசி).....

## மருத்துவரின்விளம்புதல்:

நான் மேற்கொள்ளப்போகும் சிகிச்சை பற்றிய விவரங்களையும், விளைவுகளையும் விளக்கியுள்ளேன் என்றும், குறிப்பாக நோயாளிக்கு ஏற்படும் அபாயங்கள் குறித்து தெளிவாக விளக்கியுள்ளேன் என்றும் அறிவிக்கிறேன். நான் நோயாளிக்கு அவர்களுடைய சந்தேகங்களை கேட்க வாய்ப்பு கொடுத்து அதற்கு தெளிவான பதிலும் அளித்துள்ளேன்.

மருத்துவரின் கையெழுத்து .....

மருத்துவரின் பெயர் .....

தேதி .....

சாட்சி 1  
கையொப்பம்: .....  
பெயர்:.....  
முகவரி: .....  
தொலைபேசி .....  
கைபேசி.....

சாட்சி 2  
கையொப்பம்: .....  
பெயர்:.....  
முகவரி: .. .....  
தொலைபேசி: .....  
கைபேசி .....